

Terapia Mistica

Claudia Mayr bietet wieder die Möglichkeit, diese spirituelle Therapie kennen zu lernen oder zu wiederholen. Bitte eine weiche Unterlage, Sitzkissen und Decke mitbringen.

Termine: Mittwoch, 25.4. und 9.5., jeweils um 19 Uhr (unbedingt pünktlich erscheinen!)

Referenten: Claudia Mayr und Fernando Parilla, T: 0664 / 453 14 23

TANZ - Tanzworkshop für Frauen

Für alle Frauen, die fit werden und bleiben möchten und sich gerne mit viel Spaß zur Musik bewegen. Wir tanzen frei durch alle Musikrichtungen, meditative und lebhaft Gruppentänze, Fitness- und Körperwahrnehmungsübungen.

Kosten: € 22,- für Bewohnerinnen der Rosa Zukunft / Normalpreis 28,- pro Workshop

Termine: Freitag, 27.4. und 25.5., jeweils von 15 bis 17 Uhr

Referentin: Bettina Gruber, T: 0699 / 12 14 72 63, www.lustzutanzten.at

Flohmarkt von BewohnerInnen

Jede/r BewohnerIn hat die Möglichkeit beim „Flohmarkt in Taxham“ mitzumachen und zu verkaufen. Bei Anmeldung wird ein Tisch reserviert. Anzeigen im Salzburger Fenster und im Stadtanzeiger und die zugleich stattfindende Fahrradwerkstatt sorgen hoffentlich für großes Interesse. Der Verkauf von Kaffee und Kuchen würde weitere BesucherInnen anlocken. Dazu bräuchten wir MithelferInnen und Kuchenspenden. Die Erlöse aus dem Buffet kommen den nächsten gemeinsamen Veranstaltungen zugute.

Termine: Freitag, 4.5. (Aufbau), ab 12 Uhr und Samstag, 5.5. (Verkauf), von 9 bis 14 Uhr

Fahrradwerkstatt mit MIR (MeinIntelligentesRad)

Der Frühling ist da und die Fahrräder werden ausgepackt. Dazu haben wir einen Mitarbeiter vom Verein STREUSALZ eingeladen, der bei kleinen Reparaturen unterstützen kann. Einfach vorbeischaun und die Radsaison kann beginnen.

Termin: Samstag, 5.5., von 10 bis 14 Uhr

Erzählcafé - „Tschickweiber haums uns g'nennt“

Eine Historikerin berichtet über die Zigarrenfabriksarbeiterinnen von Hallein und erzählt ihre „widerständigen Geschichten“. Sie berichtet von den Erfahrungen und Erlebnissen, den Hoffnungen und Belastungen, die ihr bei den Interviews mit den selbstbewussten Arbeiterinnen geschildert wurden.

Beitrag: € 5,- (inkl. Kaffee und Kuchen)

Termin: Freitag, 18.5., 15 Uhr

Referentin: Univ.-Prof. Ingrid Bauer

Vorausschau:

Samstag, 9.6.: möglicher Ausflug zur Besichtigung der Wohnanlage Freiraum Gneis (Tag der offenen Türe)

Samstag, 8. 9.: BewohnerInnenfest

Die Mehrheit der BewohnerInnen bevorzugt einen früheren Termin im Herbst für das große Fest. Bitte unbedingt reservieren, damit Sie dabei sein können! Ideen und Anregungen werden jederzeit angenommen. Genauere Planungen erfolgen wieder gemeinsam.

Das Diakoniewerk übernimmt keine inhaltliche Verantwortung für Veranstaltungen Dritter. Die Meinungen der Vortragenden stellen nicht unbedingt die der Wohnkoordination dar.

Rosa Post 0218

April / Mai 2018



Fixe Öffnungszeiten Büro Wohnkoordination

Montag: 14 – 17 Uhr

Dienstag: 9 – 12 Uhr

Donnerstag: 16 – 19 Uhr

Freitag: 9 – 15 Uhr

Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung!

Wohnkoordination Rosa Zukunft

0664 / 85 82 743

Rosa-Hofmann-Straße 6a

5020 Salzburg

rosazukunft@diakoniewerk.at

www.rosazukunft.info

Wandel ist notwendig wie die Erneuerung der Blätter im Frühling.

(Vincent van Gogh)

Ideen von und für BewohnerInnen

Zur Zeit gibt es eine **große Auswahl an Krimis**, die Sie jederzeit beim **Bücherregal** vor dem Gemeinschaftsraum ausleihen bzw. durch ein anderes aktuelles Buch ersetzen können. Bitte tragen Sie zu einem ansprechenden Regal bei, indem Sie es ordentlich hinterlassen bzw. wieder zusammenräumen. Danke und viel Spaß beim Schmökern!

Für das ganzheitliche **Gedächtnistraining** gibt es derzeit nur 2 Anmeldungen. Bei Interesse bitte melden, da der Kurs sonst nicht zustande kommt.

Am 1. Mai startet die Aktion **„Wer radelt gewinnt 2018“** und die Rosa Zukunft ist wieder dabei. Die Ergebnisse im Vorjahr wurden beim Herbstfest präsentiert. Diese können sicherlich getoppt werden. Einfach informieren und mitmachen!

Regelmäßige Veranstaltungen

Viele der Veranstaltungen werden seit Monaten und Jahren in der Rosa Zukunft angeboten und doch sind einige davon nicht allen BewohnerInnen bekannt. Daher gibt es nach und nach eine **Vorstellung der KursleiterInnen und ihrer Angebote**. Diese liegen im Gemeinschaftsraum und im Büro der Wohnkoordination auf und Sie haben die Möglichkeit, sie bei einem Schnuppertag kennen zu lernen. Begonnen wurde diese Informationsreihe mit Cindy Hubmann und Yoga und Brigitte Sasano mit Tai Chi. Als nächstes folgt Margot Reischl mit Qi Gong.

Ballett für Kinder mit Marion und Roswitha Klimitsch

jeweils montags, von 16 bis 16.50 Uhr für Kindergartenkinder und von 17 bis 17.50 Uhr für Schulkinder, Fragen und Anmeldung unter T: 0699 / 190 469 04

YOGASanft mit Cindy Hubmann

jeweils montags, von 13.45 bis 15.15 Uhr (außer in den Schulferien), Fragen und Anmeldung unter T: 0699 / 180 492 66

YOGA für Fortgeschrittene mit Cindy Hubmann

jeweils dienstags, von 18.30 bis 20.15 Uhr (außer in den Schulferien), Fragen und Anmeldung unter T: 0699 / 180 492 66

„treffpunkt: TANZ“ mit Anna Schenkenfelder

jeweils dienstags, von 9.30 bis 11 Uhr, Fragen und Anmeldung unter T: 0650 / 434 54 40

Tai Chi (Taiji) mit Brigitte Sasano

jeweils montags, von 19.15 bis 20.45 Uhr (außer in den Schulferien), Termine: 9.4., 16.4., 23.4., 7.5., 14.5. und 28.5., Fragen und Anmeldung unter T: 0664 / 423 20 86

Qi Gong mit Margot Reischl

jeweils donnerstags, von 17 bis 18.50 Uhr, Fragen und Anmeldung unter T: 0049 / 152 / 277 908 40

Pilates mit Ariane Steyrer

jeweils donnerstags, von 19 bis 20 Uhr (außer in den Schulferien), Fragen und Anmeldung unter T: 0699 / 181 412 22

Bewegungstraining zur Kräftigung mit Michael Schweigerer

jeweils donnerstags, von 8.30 bis 9.30 Uhr (insgesamt 15 Einheiten zu 75 Euro), genaue Informationen unter T: 0676 / 655 58 62

Medizinische Fußpflege im eigenen Heim

Angebot von Brigitte Kallinger, Terminvereinbarung jeweils dienstags zwischen 13 und 17 Uhr unter T: 0664 / 156 39 41, Kosten: € 30,-

Weitere Veranstaltungen

Die Kindersachenbörse musste leider abgesagt werden!

BewohnerInnen-Frühstück

Einmal im Monat gemeinsam mit anderen BewohnerInnen genussvoll die Woche starten. Mithilfe und Anmeldung bei der Wohnkoordination.

Beitrag: € 5,-

Termine: Montag, 9.4. und 14.5., jeweils um 9 Uhr

English conversation

Wer hat Lust sein Englisch aufzubessern und/oder dazuzulernen? „Let’s talk english!“ ist die Devise. Das Angebot findet jeweils dienstags von 17 bis 18.30 Uhr statt. Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Termine: 10.4., 24.4., 8.5. und 22.5.

Ansprechperson: Maria Ganauser

Impulsströmen

In diesem Kurs lernen Sie hilfreiche Selbstgriffe für den Bereich Entgiften & Entschlacken. Bitte eine Matte, Decke und 2 kleine Polster mitbringen. Anmeldung bei Karin Brunauer erbeten.

Termin: Freitag, 13.4., 16 bis 19 Uhr

Ansprechperson: Karin Brunauer, T: 0664 / 241 54 45

Erzählcafé – „Voneinander – miteinander – füreinander“

Gemeinsam leben in Generationen: Beim Kennenlernen und Austauschen verschiedener Generationenerfahrungen (abseits von Geburtsjahr und/oder biologischem Alter) und bei der Auseinandersetzung mit unterschiedlichen Betrachtungsweisen von „Jung und Alt“ entdeckt man persönlich Stärken und Fähigkeiten.

Beitrag: € 5,- (inkl. Kaffee und Kuchen)

Termin: Freitag, 20.4., um 15 Uhr

Referentin: Josefine Schlechter

BewohnerInnen-Geburtstagscafé

Wir freuen uns, gemeinsam die „Geburtstagskinder“ der Monate März und April hochleben zu lassen. Die Jubilare, aber natürlich auch ihre NachbarInnen aus der Rosa Zukunft, sind herzlich eingeladen. Bitte um Anmeldung!

Termin: Mittwoch, 25.4., um 15 Uhr

Wanderung: Bürmooser Moor

Gemeinsam wandern wir vom Bahnhof zum See und durch den Moorwald zur Hütte und werden dabei von einem Experten in die Fauna und Flora und in die Geschichte von Bürmoos eingeweiht. Zum Abschluss gibt’s eine Würstljause bei der Schutzhütte. Art der Anreise (Lokalbahn oder Fahrgemeinschaften) wird noch gemeinsam vereinbart.

Kosten: ca. € 10.- pro Person für Führung, Jause und Anfahrtskosten

Termin: Samstag, 28.4. (Zeit wird noch bekannt gegeben)