

VORAUSSCHAU

Das **monatliche Treffen der Parkinson Selbsthilfe** findet ab Oktober einmal monatlich im Gemeinschaftsraum der Rosa Zukunft statt. Betroffene und Angehörige sind herzlich eingeladen, an diesen Treffen teilzunehmen, bei denen ein Vortrag gehalten wird und die Möglichkeit zu Information und Austausch besteht. Details erhalten Sie bei der Wohnkoordination oder direkt bei Dr. Ebner unter 0664 / 43 95 242.

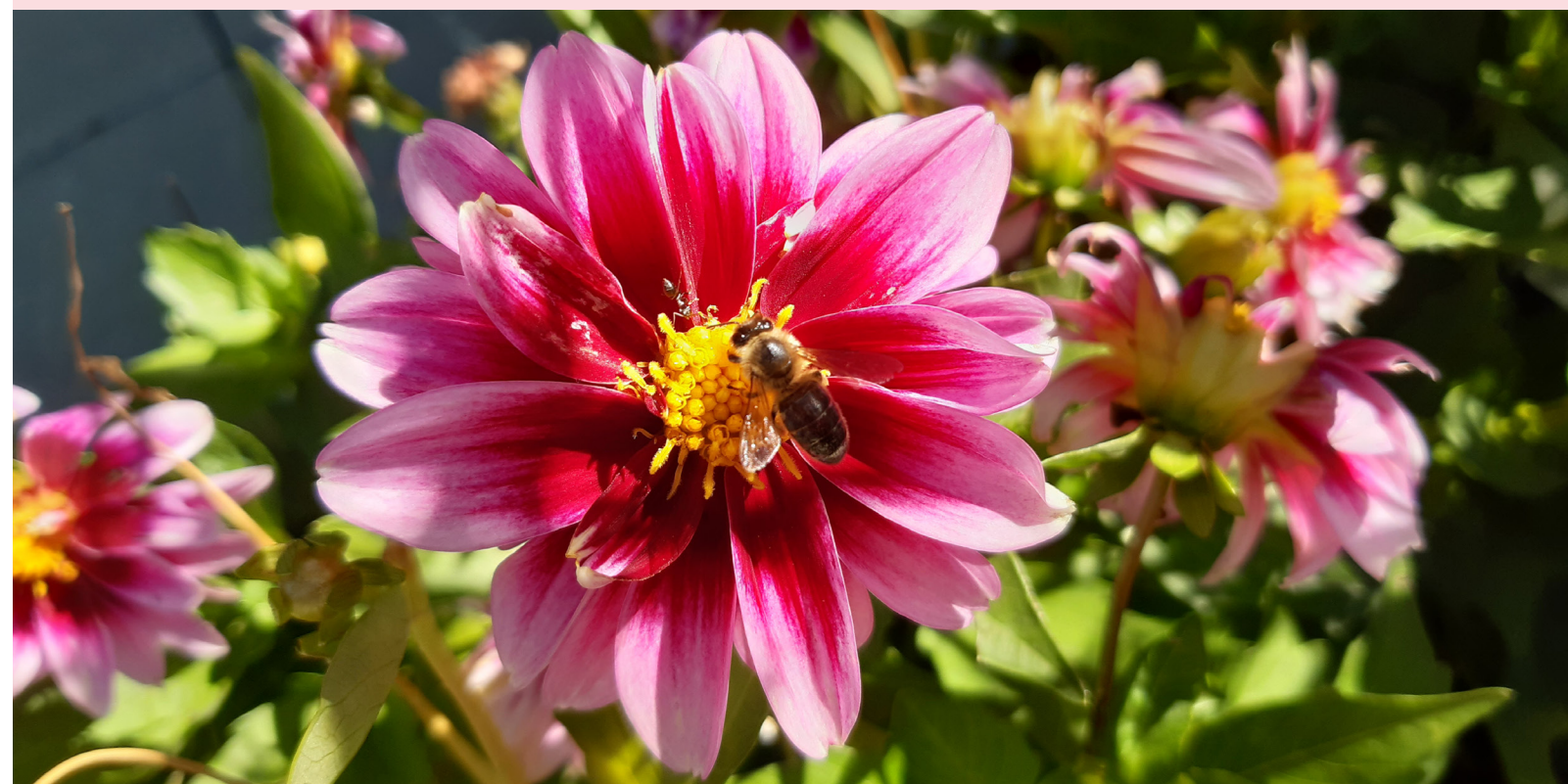
Am **Weltseniorentag am 1. Oktober** findet eine generationenübergreifende Veranstaltung statt. Im Oktober ist ein **Vortrag über Astrologie** und im Oktober oder November sind **Kreativ- Filznachmittage** geplant. Die genauen Termine werden noch bekannt gegeben.

AKTUELLES AUS DEM STADTTEIL

Das Cafe Begegnung im Seniorenwohnheim Taxham ist weiterhin geschlossen (COVID 19). Doch es besteht die Möglichkeit, selbstgemachte Torten, Kuchen, Kekse und Sirup zu bestellen. Das Team ist Dienstag – Donnerstag von 10 – 16 Uhr unter 0699 / 16200442 oder per E-Mail unter cafe.begegnung@promentesalzburg.at erreichbar.

Rosa Post 0320

August / September 2020



Fixe Öffnungszeiten Büro Wohnkoordination

Montag: 14 – 17 Uhr
Dienstag: 9 – 13 Uhr
Donnerstag: 14 – 18 Uhr
Freitag: 9 – 13 Uhr

Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung!

Wohnkoordination Rosa Zukunft

0664 / 85 82 743
Rosa-Hofmann-Straße 6a
5020 Salzburg
rosazukunft@diakoniewerk.at

www.rosazukunft.info

Bitte melden Sie sich, wenn Sie die Quartierzeitung nicht mehr erhalten wollen oder wir Sie nur per E-mail übermitteln sollen.

*Jede Krise hat nicht nur ihre Gefahren,
sondern auch ihre Möglichkeiten.
(Martin Luther King)*



VERANSTALTUNGEN

Einige Veranstaltungen haben in den letzten Wochen und Monaten bereits stattgefunden, andere Angebote starten jetzt im Herbst. Änderungen aufgrund Covid-Vorgaben sind jederzeit möglich – Informationen diesbezüglich werden an der Anschlagtafel beim Gemeinschaftsraum veröffentlicht.

Englisch Konversation mit Maria Ganauser, 14-tägig, Montag, 17:30 – 19 Uhr, Termine: 17. und 31.8., 7. und 21.9., Infos unter 0664 / 506 82 46

Pilates mit Ariane Steyrer-Rösch, Donnerstag, 19 – 20 Uhr, Infos unter 0699 / 181 41 222

Yoga mit Erich Ebner-Baier startet am 15. September, Dienstag, 16:30 – 18 Uhr (für Anfänger), 18:30 – 20 Uhr (für Fortgeschrittene), Infos unter 0681 / 10 47 08 18

„treffpunkt TANZ“ mit Anna Schenkenfelder startet am 15. September, Dienstag, 9 – 11 Uhr, Infos unter 0650 / 43 45 440

Qi Gong mit Brigitte Weis, startet am 1. Oktober, Donnerstag, 16 – 17:30 Uhr; Angebot für Anfänger und Fortgeschrittene – jede Frau und jeder Mann willkommen, Infos unter 0699 / 17 160 171

Ballett für Kinder mit Marion Gierzinger-Klimitsch, startet am 5. Oktober, Montag, 16 – 17:50 Uhr Information und Anmeldung unter 0699 / 190 469 04

Der Start für das **Bewegungstraining** mit Thomas Sattler wird noch bekanntgegeben.

Gabi Pertiller hat den 7. September für die **medizinische Fußpflege** in der Rosa Zukunft reserviert. Anmeldung direkt bei ihr unter 0676 / 720 62 60 oder gabi.pertiller@gmx.at Kosten: € 35,-

FERIENPROGRAMM

Bis 21. August besteht noch die Möglichkeit sich zum **Ferienprogramm in der Rosa Zukunft** anzumelden! Am **25. und 26. August** steht von 10 – 12 Uhr „T-Shirt Upcycling“ am Programm. Kinder und Jugendliche von 6 – 16 Jahren werden dabei unterstützt, Beanies aus ihren Lieblingsshirts zu nähen. Infos und Anmeldung bei der Wohnkoordination.



WEITERE VERANSTALTUNGEN

Am **8. September** findet das **Bewohner*innen-Frühstück** zum letzten Mal am Dienstag statt. Ab Oktober wird Freitag der Frühstückstag. Wie immer starten wir um 9 Uhr mit einem Unkostenbeitrag von € 5,-. Bitte um Anmeldung bei der Wohnkoordination.

Der **Spielenachmittag** findet im 14-tägigen Rhythmus statt. Die nächsten Termine sind **11. und 25. August sowie 8. und 22. September**.

Am **4. und 5. September** besteht wieder die Möglichkeit, im **Basiskurs Impulsströmen** Informationen und die Grundgriffe dieser Heilungsmethode zu erlernen, sodass Sie die „Hausapotheke“ stets griffbereit haben. Information und Anmeldung bei Karin Brunauer unter 0664 / 241 54 45

Für das **Erzählcafe der Matthäuskirche** ist eine Anmeldung unter 0662/42 95 53 oder per email office@matthaeuskirche.at notwendig. Beginn ist **freitags um 15 Uhr** und es wird ein Beitrag von € 5,- eingehoben, der Kaffee und Kuchen beinhaltet.

- **21. August: Gespaltene Demokratie? Ursachen, Ausprägungen und Lösungen:** Dr. Franz Fallend von der Universität Salzburg stellt wissenschaftliche Befunde zu politischen Themen wie rechts und links, Volk und Eliten, Willkommenskultur und Abschottung vor und spricht mediale Themen wie Spaltung der Gesellschaft und Politik an. Gemeinsam werden Gefahren für die Demokratie und Gegenstrategien diskutiert.
- **18. September: Hilfsgütertransport nach Rumänien:** Rumänien ist seit 2007 Mitglied in der EU. Nicht alle profitieren von der rasanten Entwicklung: Ländliche Gegenden leiden unter Entvölkerung, junge Menschen zieht es in den Westen und zurück bleiben alte Menschen und Kinder, die auf Hilfe angewiesen sind. In einem Bilder-Bericht informiert Pfarrer Michael Welther über seine alte Heimat und die regelmäßigen Hilfstransporte.

NEUE VERANSTALTUNGEN

Ingrid Kendlbacher bietet **ab 14. September** unter dem Motto **„Denk dich fit“ ein Fitnessstraining für den Geist** an. Jeweils Montag um 10.45 Uhr haben Sie diese Möglichkeit und trainieren auf unterhaltsame Weise Ihr Gedächtnis. Max. Teilnehmeranzahl: 10 Personen, Kosten € 60,-/pro Einheit für die Gruppe, d.h. bei 10 Teilnehmer*innen zahlt jede Person € 6,- / bei geringerer Teilnehmeranzahl erhöhen sich die Kosten.

Unsere **erste Fotoausstellung von und für Bewohner*innen** unter dem Motto „Mein Sommer zu Hause“: Impressionen von Ihrem/eurem Sommer in Österreich, eventuell auch mit kleinen Anekdoten. Jede und jeder ist herzlich eingeladen Fotos, Anekdoten oder Gedanken zum Thema „Mein Sommer zu Hause“ ab sofort im Büro des Wohnquartieres zu deponieren. Wir werden alles zusammenfügen und die erste Ausstellung in der Rosa Zukunft gestalten. Wir hoffen auf rege Teilnahme. Wenn wir genug Bilder haben, geben wir den Termin für die Eröffnung in der nächsten Ausgabe bekannt.