

WEITERE VERANSTALTUNGEN:

BewohnerInnen-Frühstück:

Montag, 12. August und 9. September, findet **um 9:00 Uhr** unser gemeinsames Frühstück statt. Beitrag 5 Euro für ein reichhaltiges Buffet. Bitte im Büro der Wohnkoordination anmelden!

Monatliches Erzählcafé der Matthäuskirche „Reparieren, Umnutzen oder der kreative Blick“

Liegt es an Überfluss und Bequemlichkeit, dass wir Dinge wegwerfen, die weiterverwendet werden können? Sind uns die Fähigkeiten, die Nutzungsdauer von Gebrauchsgegenständen zu verlängern, abhandengekommen oder liegt es an der Industrie, ist der Verschleiß einprogrammiert? Der ständige Anstieg von Neuproduktion und Entsorgung von Gebrauchsgütern ist zu einem gravierenden Umweltproblem geworden. Mit einer neuen Reparaturkultur, wie z. B. den Repaircafés, kann den gängigen Konsummechanismen entgegengesteuert werden.

Termin: **Freitag, 20. September um 15:00 Uhr**

Beitrag: € 5,- (inkl. Kaffee und Kuchen)

ReferentInnen: Mag.^a Dr.ⁱⁿ Monika Thonhauser und Ing. Kurt Schmidinger

Lesetisch und Gesprächsrunde "Herbst"

Dem Jahreskreis folgend widmen wir uns dem Herbst: Was ist so besonders am Herbst? Was lieben wir und was belastet uns, landschaftliche und kulinarische Kostbarkeiten, Wandern, Reisen und vieles mehr...

Termin: **Mittwoch, 25. September, um 14:00 Uhr**

Geburtstagscafé für BewohnerInnen

Wir freuen uns, gemeinsam die „Geburtstagskinder“ der Monate Juli und August hochleben zu lassen. Die JubilarInnen, aber natürlich auch ihre NachbarnInnen aus der Rosa Zukunft, sind herzlich eingeladen. Bitte um Anmeldung!

Termin: **Dienstag, 27. August, um 15:00 Uhr**

Yoga Mini-Workshop

Yoga zum Vertiefen: Asana Praxis, Atemübungen, kleine Meditation und besonders zu empfehlen Yoga Nidra (Tiefenentspannung) für einen kraftvollen und entspannten Start in den Herbst.

Termin: **Freitag, 13. September, um 15:30 Uhr**

Beitrag: € 35,- / € 25,- für BewohnerInnen der Rosa Zukunft

Referentin: Brenda Gerner, Masseurin, Yoga-Lehrerin / Anmeldung unter T: 0664 8632679

Rosa Post 0419

Beiblatt August/ September 2019

ROSA
ZUKUNFT
WOHNEN AN DER ROSA-HOFMANN-STRASSE



Fixe Öffnungszeiten Büro Wohnkoordination

Montag: 14 – 17 Uhr

Dienstag: 9 – 12 Uhr

Donnerstag: 16 – 19 Uhr

Freitag: 9 – 15 Uhr

Weitere Termine nach telefonischer Vereinbarung!

Wohnkoordination Rosa Zukunft

0664 / 85 82 743

Rosa-Hofmann-Straße 6a

5020 Salzburg

rosazukunft@diakoniewerk.at

www.rosazukunft.info

*Gestern ist Geschichte,
Morgen ist ein Geheimnis,
Heute ist unser Geschenk.
(Rabindranath Tagore)*



IDEEN VON UND FÜR BEWOHNERINNEN

ZU VERKAUFEN:

Wohnzimmerngarnitur aus Kirschvollholz bestehend aus Vitrine, Sekretär, Kommode, TV-Unterschrank, 2 Bücherregalen und 2 Sesseln. Verhandlungsbasis € 1000,-, Infos bei der Wohnkoordination

Waschmaschine: Marke Indesit, 8 kg, 2 Jahre alt, Preis € 100,-, Kontakt: T: 0664 9784 161

GEFUNDEN:



WER VERMISST SEINE
OPTISCHE SONNENBRILLE?

Sie wurde am 2. Juli im Büro der Wohnkoordination abgegeben.

INTERESSANTES FÜR KINDER UND JUGENDLICHE:

Technik für Mädchen

Das Frauenbüro der Stadt Salzburg bietet Workshops für Mädchen an.

Anmeldung unter 0662 8072 2043 oder unter frauenbuero@stadt-salzburg.at

- Beim **RoboLEGO Sommercamp** haben Mädchen von 9 bis 12 Jahren die Möglichkeit selber LEGO Roboter zu bauen und zu programmieren.
Termine: 28. bis 30. August jeweils von 8:30 bis 16 Uhr (Freitag bis 14 Uhr)
- 6 bis 10 Jährige können beim **LEGO Challenge Sommercamp** die Welt der Technik spielerisch mit Experimenten, Spielen und coolen Modellen erkunden.
Termine: 4. bis 6. September, jeweils von 8:30 bis 16 Uhr (Freitag bis 14 Uhr)

VERANSTALTUNGEN

VORAUSSCHAU FÜR DEN HERBST:

Der Kurs Bewegungstraining „Sicher Fit über 50“ mit Thomas Sattler startet am 26. September jeweils donnerstags, 8:30 bis 9:30 Uhr. Dieser Kurs ist leider bereits ausgebucht, doch ASKÖ ist bemüht, dieses Angebot zu erweitern. Interessierte, die noch keinen Platz haben, bitte unbedingt im Büro der Wohnkoordination oder direkt bei Thomas Sattler unter T: 0676/6203050 melden vielleicht kommt ein zweiter Kurs zustande.

Es gibt ein neues Angebot: **Qi Gong mit Brigitte Weiss**. Sie bietet am Mittwoch, 25. September um 17:00 Uhr eine Schnupperstunde um fünf Euro an. Der Kurs startet im Oktober jeweils donnerstags von 17 bis 18:30 Uhr.

Das Gedächtnistraining mit Katharina Reiter startet am 23. September, montags 14:30 – 15:30 Uhr. 1 Platz ist noch frei!

Auch für Kinder sollte es ab Herbst ein zusätzliches Angebot geben: **Kinderyoga mit Ursula Grasedieck** für 3 bis 5 Jährige bzw. für 6 bis 8 Jährige.

Erich Ebner-Baier bietet zusätzlich zum bestehenden Yoga-Angebot **Yoga Sanft für Anfänger** jeweils dienstags ab 16:30 Uhr an.

Bei all diesen Angeboten sind Anmeldungen notwendig, um sicherzustellen, dass der Kurs stattfindet bzw. dass der Kurs angeboten werden kann!

Englisch mit Maria Ganauser wird im Herbst fortgeführt. Jeweils montags im 14-Tage-Rhythmus besteht die Möglichkeit zur Konversation. Start wird noch bekanntgegeben.

Anstelle eines Herbstfestes ist ein Oktoberfest geplant. Voraussichtlicher Termin: 11. Oktober.

REGELMÄSSIGE VERANSTALTUNGEN:

„treffpunkt: TANZ“ mit Anna Schenkenfelder, dienstags von 9:30 bis 11 Uhr / Start am 17. September, Infos unter T: 0650/ 4345440

Yoga mit Erich Ebner-Baier, dienstags von 18:30 bis 20:15 / voraussichtlicher Start: 17. September / Infos unter 0681/10470818

Pilates mit Ariane Steyrer-Rösch, donnerstags von 19 – 20 Uhr, Infos unter T: 0699/ 18141222

Medizinische Fußpflege im eigenen Heim, dienstags, im Zeitraum von 13 bis 17 Uhr. Terminvereinbarung bei Brigitte Kallinger unter T: 0664/ 1563941. Kosten: € 30,-