

ROSA POST

1_25 Fröhling

Die ROSA POST bringt allen was

Angelehnt an den Slogan der Österreichischen Post melden wir uns mit der ersten Ausgabe der Rosa Post im Jahr 2025.

Ein „neues“ Team in der Wohnkoordination mit einem neuen Design unserer vierteljährlichen schriftlichen Information. In der Rosa Post wollen wir über alles berichten, was für die Bewohner:innen im Wohnquartier Rosa Zukunft interessant sein könnte. Von vergangenen und zukünftigen Veranstaltungen in unserem Gemeinschaftsraum oder auch extern bis zu Themen, die uns alle im Miteinander stärken sollen.

„Die Rosa Post bringt allen was“, aber auch die Arbeit der Wohnkoordination soll möglichst vielen im Wohnquartier von Nutzen sein. Für die ältere Generation – im Betreuten Wohnen und darüber hinaus – bieten wir zahlreiche Angebote und Unterstützungsleistungen. Aber das Quartierskonzept soll auch allen Generationen zugute kommen. Sprechen Sie uns bitte einfach an, wenn Sie Fragen oder Ideen haben!

In diesem Sinn freuen wir uns auf einen schönen Frühling und eine gute gemeinsame Zeit!

Sonja Zlöbl & Erwin Oberbramberger



Faschingsdienstag

Am Dienstag, 4. März, wollen wir ab 12 Uhr im Gemeinschaftsraum „Fasching feiern“!

Wir beginnen mit dem „Mittagstisch“, dafür bestellen wir in der Pizzeria Viale. Anschließend freuen wir uns auf einen vergnüglichen Nachmittag. Für Musik, Unterhaltung und das leibliche Wohl wird gesorgt. Die gute Faschingslaune bringen Sie mit!

Anmeldung in der Wohnkoordination bis Donnerstag, 27. 2.

Gemeinschaftsraum – Raum für **Begegnung!**

Veranstaltungsangebote

Kinderballett Montag, 14.45 – 17.45 Uhr, Infos unter 0699/19046904, Marion Gierzinger-Klimitsch

Salzburg Music Together Musikalische Früh-
erziehung für Babys und Kleinkinder, 0 - 5
Jahre und ihre Lieblingserwachsenen
Montag, 9.15 – 10.00 Uhr und 10.15 – 11.00
Uhr, Infos unter: 0681/81385106, Sandra Draxl

Englisch-Konversation Montag, 14-tägig,
17.45 – 19.15 Uhr, Infos unter 0664/5068246,
Maria Ganauser

Yoga Montag, 19.30 – 21.00 Uhr, Infos unter
0664/4488329, Eva Gebetsberger

Senioren yoga Dienstag, 15.30 – 16.30 Uhr;
Infos unter 0664/4488329 Eva Gebetsberger

Treffpunkt Tanz Dienstag, 9.30 – 11.00 Uhr,
Infos unter 0650/4345440, Anna Schenken-
felder

**PEKiP – das Programm für Eltern und
Babys** Mittwochvormittag, Infos unter
0660/5249155, Julia Sommer; [www.salzburg-
pekip.at](http://www.salzburg-
pekip.at)

**Koordinations- und Bewegungstraining
sowie Sturzvorbeugung** Donnerstag, 8.30
– 9.30 Uhr und 9.35 – 10.35 Uhr, Infos unter
0676/6203050 Thomas Sattler

Pilates Dienstag, 19.00 – 20.00 Uhr, Infos un-
ter 0699/18141222 Ariane Steyrer

Sesselgymnastik Der aktuelle Kurs muss pau-
sieren, ein neues Angebot wird erarbeitet.

Salzburger Singkreis: Singstammtisch –
nur der Spaß am Singen zählt. Es werden
vorrangig österreichische Lieder gesungen.
14-tägig, Donnerstag, 18.30 – 21.00 Uhr;
Ansprechperson: Evelyn Laserer-Tschann,
0664/3824187. Sie können gerne zum
Schnuppern vorbeikommen!

NEU ab Anfang April: „D'Ratschkattln“

Einmal wöchentlich laden wir am Diens-
tag, 10.00 Uhr, zum gemeinsamen Spa-
zierengehen & Ratschen ein. Treffpunkt in
der Wohnkoordination.

Bewohner:innenfrühstück

Bei einem gemeinsamen Frühstück gibt es
1-2 x pro Monat am Freitag die Gelegen-
heit sich auszutauschen, eventuell neue Kon-
takte zu knüpfen und in Gesellschaft zu sein
(Unkostenbeitrag: € 5,00).

**Die Termine werden mit Poster angekün-
digt, Anmeldung in der Wohnkoordination.**

Mittagstisch

Einmal monatlich wird **Dienstags** gemein-
sam gegessen. Wir wechseln zwischen ita-
lienischer und asiatischer Küche bzw. dem
Kulinarium und manchmal wird auch selbst
gekocht. **Die Termine werden mit Poster an-
gekündigt, Anmeldung in der Wohnkoordi-
nation.**

Spielenachmittag

Gemeinsam spielen, plaudern, Gehirnzel-
len trainieren und in Gesellschaft sein. Je-
weils immer am **Donnerstag im 14-tägigen
Rhythmus** ab 14.00 Uhr. Ob Karten- oder
Brettspiele – alles, was gewünscht wird.

Geburtstagskaffee

Regelmäßig feiern wir gemeinsam mit den
Geburtstagskindern der letzten beiden Mo-
nate. **Eine persönliche Einladung finden Sie
im Briefkasten.** Es darf auch gerne ein Gast
mitgenommen werden. Nächste Termine:
18. März und 13. Mai.

Erzählcafé der Matthäuskirche

21. März: „Den Blick auf das Gute richten“
mit Josefine Schlechter, dipl. Erwachsenen-
bildnerin, Pilgerwegbegleiterin, Kössen.

Täglich erleben wir Momente, kleine Bege-
benheiten, für die wir dankbar sein können.
Oft sind es nicht die spektakulären Ereignis-
se und großen Vorgänge, sondern kleine Au-
genblicke, die das Leben wesentlich berei-
chern. Meistens beachten wir sie zu wenig.
Kleine Dankbarkeitserlebnisse zu erkennen,
kann gelernt werden. Das gibt uns positiven
Halt und stärkt die innere Balance.

Vortrag bei Kaffee und Kuchen (Unkos-
tenbeitrag: € 5,00). **Anmeldung bei Eve-
lyn Haag, 0677/61793646, evelyn-barbara.
haag@a1.net.**

Wir gestalten unseren Lebensraum

für ein positives Miteinander!

Die Arbeit der Wohnkoordination vernetzt die Bewohner:innen in der „Rosa Zukunft“. Mit dem Ziel, gemeinsame Freizeitgestaltung und wechselseitige Unterstützung zu fördern. Und somit sozialer Isolation entgegenzuwirken.

Nutzung des Gemeinschaftsraums

Der Gemeinschaftsraum steht allen Bewohner:innen der Rosa Zukunft kostenfrei zur Verfügung - für eine Familienfeier, einen Vortrag usw. Im Büro der Wohnkoordination können Sie für eine **Reservierung** anfragen. Wichtig ist die Beachtung der **Nutzungsvereinbarung**.

Reinigung im Wohnquartier

In der Rosa Zukunft ist eine **wöchentliche Reinigung** der öffentlichen Flächen (Gänge, Stiegenhäuser, Lifte, ...) beauftragt. Das Datum der erfolgten Reinigung wird am Infobrett in jedem Wohnhaus dokumentiert. Darüber hinaus **sind wir alle dafür verantwortlich, die öffentlichen Flächen sauber zu halten**. Das ist insbesondere bei winterlicher oder regnerischer Witterung zu beachten. Bitte denken Sie im Interesse Ihrer Mitbewohner:innen daran!

Offenes Bücherregal

Vor dem Büro der Wohnkoordination haben wir ein „Offenes Bücherregal“ eingerichtet. Bücher können mitgenommen und gebracht werden. Bitte um Berücksichtigung, dass das Regal nicht zu voll wird. Und bitte um Beachtung, dass das **Bücherregal kein Ablageort für kaputte Bücher, alte Zeitschriften oder Spielzeug** ist!

Gute Nachbarschaft

Zu guter Letzt wollen wir an Grundregeln einer „guten Nachbarschaft“ erinnern: **Rücksichtnahme & Toleranz**. Nebeneinander- und Miteinander-Wohnen braucht beides. Wenn Sie dazu eine:n Ansprechpartner:in suchen, wenden Sie sich an die Wohnkoordination!

Heuer haben wir die Faschingsdekoration für den Gemeinschaftsraum selbst gemacht 😊



Wichtiges und Interessantes!

Sommerfest

Bitte merken Sie sich den neuen Termin für unser Sommerfest in der Rosa Zukunft vor: **Freitag, 11. Juli.**

Fußpflege in der Rosa Zukunft

Es besteht die Möglichkeit, sich für einen Termin im Gemeinschaftsraum anzumelden; **Die Termine werden mit Poster angekündigt, Anmeldung in der Wohnkoordination.**



Senior:innen Ratgeber 2025

Der Ratgeber enthält viele wichtige Informationen und Tipps zu Betreuung, Wohnen, Hilfe im Alltag oder Freizeitgestaltung. **Holen Sie sich Ihr Exemplar im Büro der Wohnkoordination ab!**

Seniorenberatung in Taxham

Ab März bietet die Seniorenberatung der Stadt Salzburg **Termine auch in Taxham** an: jeden 3. Dienstag im Monat von 9.00 - 12.00 Uhr im Seniorenwohnhaus Taxham.

Info-Nachmittag zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Zu den Themen „Testament, Erbrecht, Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“ findet **am 12. März um 15.00 Uhr** in der Seniorenberatung, Hubert-Sattler-Gasse 7a, ein Info-Nachmittag statt. Anmeldung in der Seniorenberatung unter Tel. 0662 8072-3242.

Seniorentag im Messezentrum

Im Messezentrum Salzburg findet von 21. bis 23. März die Garten- und Kulinarik-Messe statt. Am 21. März erhalten alle Besucher:innen, die einen Pensionisten-Ausweis vorzeigen, 50 % Rabatt auf den Eintrittspreis und zahlen somit nur € 6,00 anstelle von € 12,00.

**Betreutes Wohnen
Rosa Zukunft**



Gefördert von
**LAND
SALZBURG**

Wohnkoordination im Betreuten Wohnen

Sonja Zlöbl und Erwin Oberbrammer sind mehrere Stunden pro Woche vor Ort und stehen mit Rat und Tat zur Seite.

Grundleistungen

- * Beratung und Hilfestellung in sozialen Angelegenheiten (z.B. Heizkostenzuschuss) sowie regelmäßige Kontaktaufnahme
- * Information über (präventive) Hilfsangebote und Sozialleistungen
- * Hilfe bei (sozial-)behördlichen Anträgen (z.B. Pflegegeldantrag)
- * Unterstützung bei der Vermittlung von kostenpflichtigen externen Leistungen wie Haushaltshilfe, Hauskrankenpflege oder Fahrtendienste
- * Unterstützung der Bewohner:innen bei der Entwicklung und Organisation von gemeinschaftlichen Angeboten und Aktivitäten (z.B. Feste im Jahreskreis)

Wohnkoordination

Öffnungszeiten

Montag, 13.00 - 18.00 Uhr
Dienstag, 8.00 - 15.00 Uhr
Donnerstag, 14.00 - 17.00 Uhr
Freitag, 8.00 - 13.00 Uhr
Weitere Termine nach Vereinbarung

Rosa-Hofmann-Straße 6A
5020 Salzburg

Erreichbarkeit

Telefon **0664 85 82 743**
rosazukunft@diakoniewerk.at

Das Diakoniewerk übernimmt keine inhaltliche Verantwortung für Veranstaltungen Dritter. Die Meinungen der Vortragenden stellen nicht unbedingt die der Wohnkoordination dar. Fotos: Diakoniewerk, privat